



Végh Melanie: „Amit csinállok, az a légtorna. Több eszköz van, gurni, trapéz, tisu, karika stb. Én kezdetektől a karikával vagyok nagyon jóban.

A gyakorlatokat levegőben végezzük, különböző magasságban. Erőt, egyensúlyérzéklet, hajlékonyságot igényel, és minél kevesebb félelemérzetet. Kilenc hónapja csinálok aktívan ezt a sportot. 2017. október 7-én egy magyarországi versenyen bronzérmet sikerült szereznem, október 15-én Szlovákiában az Európa Bajnokságon amatőr (maximum 1 év karika tapasztalat, nemzetközi versenyeredmény nélkül) kategóriában ezüstérmet nyertem. Jelenleg a december 10-i világbajnokságra készülünk edzőmmel Sáfrány Emesével, és reméljük onnan is éremmel jövök haza. Az EB-n és a VB-n is meghatározott kötelező elemeket kell bemutatni, ezeken felül lehet saját elemeket is, minél nehezebb, annál jobb. Négy percet a levegőben kell tölteni, ennyi idő van bemutatni a koreográfiát.”

